



NABÍDKA PROGRAMŮ

Univerzity třetího věku při Univerzitě Palackého - akademický rok 2026/2027

E: u3v@upol.cz | T: 585 633 408 | www.u3v.upol.cz

Změna nabídky programů U3V vyhrazena.

JAZYKOVÉ KURZY (angličtina, němčina, francouzština)

ANGLICKÝ JAZYK

► Anglický jazyk pro seniory s lektorkou Kateřinou Čapkovou - úroveň A0

Garant a lektor programu: Mgr. Kateřina Čapková

Cena: 1500 Kč / semestr /12 lekcí

Vstupní úroveň: Tento kurz je ideální volbou pro všechny, kdo si vždy říkali, že by se chtěli naučit anglicky, ale zatím neměli příležitost začít. Je určen úplným začátečníkům – tedy i těm, kteří se s angličtinou dosud vůbec nesetkali a nemají žádné předchozí zkušenosti. Společně se vydáme na první kroky k porozumění tomuto nejrozšířenějšímu světovému jazyku, a to hezky od začátku, bez spěchu a srozumitelně. V kurzu budeme pracovat s učebnicí English File Beginner od první lekce, takže se nemusíte bát, že by vám něco uniklo.

Obsah kurzu: Výuka bude probíhat v přátelské, klidné a podporující atmosféře, kde se každý může cítit příjemně a bez obav se zapojit. Postupně si osvojíte základní slovíčka, běžné fráze i nezbytné základy gramatiky. Vše si budeme společně procvičovat pomocí poslechu, čtení a jednoduchého psaní, ale hlavní důraz bude kladen na mluvení – abyste si dokázali poradit v běžných situacích. V hodinách bude vždy dostatek času na vysvětlení, dotazy i opakování, takže nikdo nezůstane pozadu. Po každých dvou lekcích si můžete vyzkoušet krátký, nenáročný testík pro radost z pokroku a čekají vás také hodiny praktické angličtiny s videem, které pomohou propojit učení s reálným životem.

Výstupní úroveň: Během kurzu společně projdeme prvních šest lekcí, díky kterým získáte pevné základy. Naučíte se například pracovat se slovesem „být“, tvořit jednoduché otázky, používat přivlastňovací zájmena, přídavná jména a přítomný čas. Rozšíříte si slovní zásobu o témata blízká každodennímu životu – rodina, běžné potřeby nebo jídlo a pití. Na konci kurzu tak budete mít dobrý základ pro další studium a především radost z toho, že jste se do angličtiny konečně pustili.

► Anglický jazyk pro seniory s lektorkou Natálií Birtusovou – úroveň A0/A1

Garant a lektor programu: *Natália Birtusová*

Cena: 1500 Kč / semestr /12 lekcí

Vstupní úroveň: Kurz je určen uchazečům, kteří mají základní znalosti jazyka, případně se jazyk v minulosti již učili, a nyní by si je rádi upevnili a dále na nich systematicky stavěli. Uchazeč ovládá základní gramatické jevy jako tvorbu vět a správný slovosled, setkal se se zájmeny osobními a přivlastňovacími, ovládá přítomný čas prostý, číslovky. Uchazeč dokáže přečíst základní věty a porozumět jim, ale může mu dělat problémy vyjadřování a běžná mluva, případně porozumění mluvenému slovu. Vstupní úroveň této skupiny je A0-A1.

Obsah kurzu: V průběhu kurzu si účastníci opakují a upevňují stávající znalosti, na které postupně navazují novými gramatickými jevy a slovní zásobou, čímž zvyšují své jazykové schopnosti. Uchazeč se naučí mluvit o volném čase, používat modální slovesa a nové gramatické jevy: přítomný průběhový čas a minulý čas.

K výuce se používá učebnice English File Beginner 5th edition (budeme pracovat s druhou částí učebnice – Multipack B). S koupením učebnice počkejte prosím až po první lekci. Na první hodině budeme pracovat s prvním dílem.

Výstupní úroveň: Cílem kurzu je dosáhnout úrovně znalostí A1 tak, aby absolvent rozuměl známým každodenním výrazům a základním frázím. Dokáže se jednoduchým způsobem domluvit v běžných každodenních situacích, a to i v cizojazyčném prostředí.

► Anglický jazyk pro seniory – s lektorem Michalem Langerem – úroveň A1/A2

Garant a lektor programu: *Mgr. Michal Langer*

Cena: 1500 Kč / semestr /12 lekcí

Vstupní úroveň: Kurz je určen uchazečům, kteří mají základní znalosti jazyka, případně se jazyk v minulosti již učili, třeba i opakovaně, ale rádi by se efektivně zlepšovali. Uchazeč ovládá základní gramatické jevy jako tvorbu jednoduchých vět a správný slovosled v otázkách, setkal se se zájmeny osobními a přivlastňovacími, ovládá přítomný čas prostý a průběhový, dokáže používat minulý čas prostý ve spojení se základními slovesy (pravidelnými i nepravidelnými). Uchazeč dokáže přečíst základní věty a porozumět jim, ale může mu dělat problémy vyjadřování a běžná mluva, případně porozumění mluvenému slovu. Vstupní úroveň této skupiny je A1/A2.

Obsah kurzu: V průběhu kurzu účastníci probírají základní gramatické jevy a slovní zásobu a zvyšují své jazykové schopnosti - v průběhu kurzu budou zopakovány základní gramatické časy (přítomný prostý a průběhový, minulý prostý), následně bude rozšiřována zásoba využívaných sloves (i modálních) a tematická slovní zásoba. Studenti si v rámci kurzu osvojí používání přídavných jmen a jejich stupňování, správné používání členů a vyjadřování budoucnosti. K výuce se používá učebnice English File Elementary, 4th edition.

Výstupní úroveň: Cílem kurzu je posunout úroveň znalostí na A2 tak, aby absolvent rozuměl známým každodenním výrazům a základním frázím, které dokáže používat v běžných každodenních situacích. Absolvent dále dokáže popsat své minulé zážitky a budoucí plány.

► Anglický jazyk pro seniory – s lektorem Jiřím Janošíkem – úroveň A2 **PONDĚLKY**

Garant a lektor programu: *Ing. Jiří Janošík*

Cena: 1500 Kč / semestr /12 lekcí

Vstupní úroveň: Kurz je určen uchazečům, kteří mají základní znalosti jazyka, případně se jazyk v minulosti již učili, třeba i opakovaně, ale rádi by se efektivně zlepšovali. Uchazeč ovládá základní gramatické jevy jako tvorbu

vět a správný slovosled v otázkách, setkal se se zájmeny osobními a přivlastňovacími, ovládá přítomný čas prostý, setkal se s přítomným časem průběhovým a minulým časem prostým, všechny tyto gramatické jevy však potřebuje procvičovat. Uchazeč dokáže přečíst základní věty a porozumět jim, ale může mu dělat problémy vyjadřování a běžná mluva, případně porozumění mluvenému slovu.

Obsah kurzu: V průběhu kurzu účastníci probírají základní gramatické jevy a slovní zásobu a zvyšují své jazykové schopnosti. K výuce se bude používat učebnice English File Elementary.

Výstupní úroveň: Cílem kurzu je prohloubit a upevnit znalosti úrovně A2 tak, aby absolvent rozuměl známým každodenním výrazům a základním frázím. Dokáže se jednoduchým způsobem domluvit v běžných každodenních situacích, a to i v cizojazyčném prostředí.

► **Anglický jazyk pro seniory – s lektorem Petrem Anténem – úroveň A2**

Garant a lektor programu: Mgr. Petr Anténe, Ph.D., M.A.

Cena: 1500 Kč / semestr /12 lekcí

Vstupní úroveň: Kurz je určen uchazečům na úrovni A2. Do této skupiny se mohou hlásit ti, kteří si již osvojili základní znalosti anglického jazyka a chtějí si je dále rozšířit a upevnit. Uchazeč ovládá základní gramatické jevy jako tvorbu vět a správný slovosled v otázkách, zájmena osobní, přivlastňovací i předmětná. Je obeznámen a v základu umí používat přítomný čas prostý a průběhový, také čas minulý prostý, a to včetně základních nepravidelných sloves.

Obsah kurzu: Jednotlivé lekce se zaměří na opakování přítomného času prostého a průběhového, času minulého prostého a použití členu určitého. Svě lingvistické prostředky účastníci prohloubí s využitím času předpřítomného. Kurz je věnován anglické komunikaci na funkční úrovni během cestování, nakupování a předání základních informací o sobě a svém životě. V hodinách účastníci využívají knihu English File Elementary 4th edition.

Výstupní úroveň: Cílem kurzu je dosáhnout úrovně znalostí B1, tak, aby absolvent rozuměl známým každodenním výrazům a základním frázím a dokázal se domluvit v situacích, ve kterých se může v cizojazyčném prostředí ocitnout.

► **Anglický jazyk pro seniory – s lektorem Jiřím Janošíkem – úroveň A2/B1 STŘEDY**

Garant a lektor programu: Ing. Jiří Janošík

Cena: 1500 Kč / semestr /12 lekcí

Vstupní úroveň: Kurz je určen uchazečům, kteří si již osvojili základní znalosti z anglického jazyka a chtějí si je dále rozšířit a upevnit. Uchazeč ovládá základní gramatické jevy jako tvorbu vět a správný slovosled v otázkách, zájmena osobní, přivlastňovací, předmětná, ovládá přítomný čas prostý, průběhový, minulý čas prostý i včetně základních nepravidelných sloves. Tyto základní znalosti budou dále opakovány a rozvíjeny. Uchazeč dále dokáže přečíst běžné věty a porozumět jim. Uchazeč se v případě potřeby dokáže v cizojazyčném prostředí domluvit na základních věcech, nicméně dosud nedisponuje potřebnými znalostmi pro běžný rozhovor.

Obsah kurzu: V průběhu kurzu účastníci naváží na své dosavadní znalosti a budou zvyšovat své jazykové schopnosti. K výuce se bude používat učebnice English File Elementary.

Výstupní úroveň: Cílem kurzu je posunout znalosti k úrovni B1 tak, aby absolvent rozuměl známým každodenním výrazům a základním frázím a dokázal se základním způsobem domluvit v situacích, ve kterých se může v cizojazyčném prostředí ocitnout.

► Anglický jazyk pro seniory – s lektorem Jiřím Janošíkem – úroveň **B1** ČTVRTKY

Garant a lektor programu: Ing. Jiří Janošík

Cena: 1500 Kč / semestr /12 lekcí

Vstupní úroveň: Kurz je určen zájemcům, kteří již zvládli základní gramatické jevy, ovládnutí běžně používanou slovní zásobu včetně správné výslovnosti a jejich jazyková úroveň odpovídá stupni B1. Účastníci mají zvládnuté základní anglické časy, včetně předpřítomného času. Jsou schopni číst a porozumět jednodušším i středně náročným textům, a to včetně správné výslovnosti, ale mohou občas tápat při konverzaci na určitá témata.

Obsah kurzu: Během kurzu si účastníci dále prohlubují znalosti gramatiky a současně rozvíjejí své schopnosti jak v oblasti porozumění mluvenému slovu, tak i celkové schopnosti dorozumět se. Zaměřují se na zlepšení porozumění mluvené angličtině i na celkovou schopnost efektivně komunikovat v běžných situacích. Výuka probíhá s využitím učebnice English File Intermediate.

Výstupní úroveň: Cílem kurzu je upevnit znalosti na úrovni B1. Po absolvování kurzu bude účastník schopen porozumět textům obsahujícím často používanou slovní zásobu z každodenního života. Bude rozumět popisům událostí a pocitů i hlavním myšlenkám sdělovaným spisovnou angličtinou na běžná témata. Dokáže si poradit ve většině situací, které mohou nastat při cestování, umí popsat své zkušenosti a zážitky a stručně vyjádřit i zdůvodnit své názory a plány.

► Anglický jazyk pro seniory – s lektorem Alexandrou Martinou Běhalovou – úroveň **B1/B2**

Garant a lektor programu: Bc. Alexandra Martina Běhalová

Cena: 1500 Kč / semestr /12 lekcí

Vstupní úroveň: Kurz je určen pro studenty, kteří se již dokážou dorozumět v běžných situacích, chtějí se však více uvolnit v projevu, zbavit se zábran a začít angličtinu skutečně používat.

Co byste měli před vstupem do této skupiny ovládat: Pro hladké zapojení do výuky předpokládáme, že uživatel zná a zvládá:

- Základní časy: přítomný prostý a průběhový, minulý prostý, předpřítomný čas a vyjádření budoucnosti (will/going to).
- Modální slovesa: základní použití can, must, should, may.
- Stupňování přídavných jmen a základní tvoření příslovčí.
- Slovní zásobu pro běžná témata (rodina, práce, volný čas, cestování, jídlo).

Obsah kurzu: Kurz je postavený na živé komunikaci, hravosti a bezpečném prostoru pro vyjádření. Těžiště tvoří konverzace – přirozená a plynoucí. Témata hledáme tak, aby byla účastníkům blízká.

Gramatika je integrována nenásilně, skrze hry, situace a praktické použití – tak, aby se stala přirozenou součástí jazyka, nikoli strašákem v pozadí.

Součástí kurzu jsou:

- konverzační aktivity ve dvojicích i menších skupinách
- jazykové hry podporující pohotovost a kreativitu
- tematické projekty rozvíjející samostatný projev
- práce s poslechy (videa, audio, autentické materiály)
- čtení a sdílení názorů na aktuální i nadčasová témata

Důraz je kladen na spolupráci, sdílení a konverzaci a schopnost mluvit na všemožná témata.

Používané materiály: Při výuce využíváme pestrou směs materiálů (tzv. eclectic approach) – nepracujeme podle jedné učebnice, ale kombinujeme aktuální články, autorská cvičení, moderní digitální zdroje a úryvky z literatury.

Výstupní úroveň: Cílem kurzu je posun směrem k úrovni B2, tedy aby absolvent:

- komunikoval s větší jistotou, plynulostí a lehkostí
- dokázal spontánně reagovat v různých situacích
- rozuměl mluvenému projevu v běžné i mírně náročnější podobě
- dokázal vyjádřit svůj názor, argumentovat a zapojit se do diskuze vnímal angličtinu jako nástroj propojování

► **Anglická konverzace - Speak up – s lektorem Ianem Davidem Bellem**

Garant programu: BA. Ian David Bell

Cena: 1600 Kč / semestr /12 lekcí

This program is suitable for participants who would like to improve their English through communication with a native speaker. **Ideally participants with B1 level of English can enter.** In the lesson relevant vocabulary will be introduced and a short article will be provided on selected topics to stimulate conversation. The course is flexible and the main focus is given to the following topics: *Introductions, Family, Travel, Food, Life and Culture in selected countries, Hobbies and Free Time, Life Before Technology, Jobs and Careers, Music and Movies, Books and Reading.*

NĚMECKÝ JAZYK

► **Německý jazyk pro seniory – s lektorem Vojtěchem Šimůnkem – úroveň A2**

Garant: PhDr. Ivona Dömischová, Ph.D.

Lektor: Mgr. Vojtěch Šimůnek

Cena: 1500 Kč / semestr /12 lekcí

Vstupní úroveň: Kurz je určen pro falešné začátečníky a mírně pokročilé (cca úroveň A2), kteří mají základní znalosti německého jazyka, případně se jazyk v minulosti již učili. Uchazeč dokáže číst a rozumět jednodušším textům, orientuje se v základní komunikaci a zvládne vést krátký dialog.

Obsah kurzu: Kurz systematicky rozvíjí jazykové dovednosti s důrazem na praktické použití němčiny v každodenních situacích. Gramatika je procvičována přirozeně v kontextu a navazuje na již získané znalosti. Výuka částečně vychází z učebnice *Moderní učebnice němčiny* (Věra Höppnerová, Lenka Jaucová, 2010), která slouží jako obsahový i gramatický odrazový můstek. Zároveň je výuka ve velké míře obohacena o vlastní materiály a pracovní listy připravované lektorem, které reagují na potřeby konkrétní skupiny.

V průběhu kurzu se účastníci věnují např.:

- upevňování minulého času (Perfekt)
- procvičování skloňování podstatných a přídavných jmen
- používání zvrtných zájmen
- tvorbě vedlejších vět (zejména vztažných)
- rozšiřování slovní zásoby k běžným tématům (cestování, každodenní život apod.)

Součástí výuky jsou také:

- tematicky zaměřené hodiny (např. Vánoce, Velikonoce, tradice)
- popis obrázků a práce s vizuálními materiály
- konverzační aktivity, které podporují aktivní zapojení všech účastníků

Výuka probíhá v přátelské a uvolněné atmosféře, která podporuje chuť komunikovat a sdílet zkušenosti.

Výstupní úroveň: Cílem kurzu je dosáhnout přibližně úrovně A2–B1.

Absolvent kurzu:

- rozumí běžným sdělením a každodenním výrazům
- dokáže se aktivně zapojit do konverzace na známá témata
- umí jednoduše vyprávět o svých zkušenostech, plánech a zážitcích
- zvládne komunikaci v typických situacích při cestování
- dokáže formulovat otázky a reagovat na partnera v rozhovoru
- napíše krátký souvislý text na známé či osobně blízké téma

► **Německý jazyk pro seniory – s lektorkou Evou Hrdinovou – úroveň B1/B2**

Garant: PhDr. Ivona Dömischová, Ph.D.

Lektor: PhDr. Eva Hrdinová, Ph.D.

Cena 1500,- za semestr

Vstupní úroveň: Kurz je určen pro ty, co mají pokročilejší znalosti a jazyk se v minulosti již učili (úroveň B1 - B2). Uchazeč dokáže přečíst jednoduché i rozvíte věty a porozumět jim, dokáže vést jednoduchý dialog, rozumí mluvenému slovu a sám se aktivně vyjadřuje na každodenní témata (já, moje, rodina, bydlení, u lékaře, v obchodě, zájmy, sport, cestování, divadlo, výstavy,...)

Obsah kurzu: V průběhu kurzu jsou probírány gramatické jevy a nová slovní zásoba, postupnými krůčky se tak staví na předešlých základech. Zaměření je také na rozšíření stávající slovní zásoby a pomalé zvyšování jazykové schopnosti. Vyučování probíhá podle „Moderní učebnice němčiny“ (Věra Höppnerová, Lenka Jaucová 2010) a dle autentických textů. Pomocí rolových her se v rámci učebnice i nad její rámec simulují situace, jež mohou nastat v běžném životě (rozhovor u lékaře, stěhování, nákup, vernisáž výstavy, dovolená v neznámém městě). V kurzu se soustředíme jak na mluvní kompetenci, tak i na kompetenci písemnou, tedy aby účastníci uměli napsat pozdrav z dovolené, nebo gratulaci známým, popřípadě se písemně dokázali informovat např. možnostech hotelu, lázní atd.

Výstupní úroveň: Cílem kurzu je, aby absolvent kurzu na úrovni B1 - B2 rozuměl známým každodenním výrazům a základním frázím, včetně nové a aktuální slovní zásoby. Účastník umí popsat svůj den, víkend a umí krátce pohovořit o vlastních zálibách. Dbáme na to, aby se účastníci zapojovali do konverzace (včetně vyjádření emocí, projevení zájmu o druhého, kladení dotazů, vyjádření opačného názoru) Tedy na konci kurzu se účastník umí zapojit do rozhovoru a zvládnout každodenní konverzační situace. Účastníci rovněž zvládnou napsat jednoduchý souvislý text na společenská témata (např. gratulace), popřípadě témata vlastního zájmu.

FRANCOUZSKÝ JAZYK

► **Franzouzský jazyk pro seniory – s lektorkou Alexandrou Martinou Běhalovou – úroveň B1**

Garant a lektor programu: Bc. Alexandra Martina Běhalová

Cena: 2000 Kč / semestr /10 lekcí

Vstupní úroveň: B1

Kurz je určen pro studenty, kteří již mají základy francouzštiny a chtějí je proměnit v konverzace, které baví a dávají smysl.

Obsah kurzu: Kurz je zaměřen především na konverzaci a rozvoj plynulého projevu v bezpečné, podporující atmosféře. Důraz je kladen na to, aby se účastníci nebáli mluvit – i s chybami, i s hledáním slov.

Výuka probíhá hravou a interaktivní formou:

- konverzace ve dvojicích i menších skupinách
- jazykové hry pro rozvoj pohotovosti a spontaneity
- tematické diskuse vycházející ze života a zájmů účastníků
- práce s poslechy (autentická audia a videa)
- čtení kratších textů a jejich společná reflexe
- menší projekty podporující samostatné vyjadřování

Gramatika je přirozenou součástí kurzu – je vysvětlována jednoduše, prakticky a vždy v kontextu, tak aby ji bylo možné ihned použít v reálné komunikaci.

Výstupní úroveň:

Cílem kurzu je upevnit úroveň B1 a posunout se k větší jistotě v projevu, tedy aby absolvent:

- zvládal plynulejší komunikaci v každodenních situacích
- dokázal vyjádřit svůj názor a reagovat v rozhovoru
- rozuměl hlavním myšlenkám mluveného i psaného projevu
- cítil se ve francouzštině přirozeněji a uvolněněji